

**Einladung zum RO Trainingstag  
für die RO DM Starter vom HSVRM**

Im November findet die dhv Deutsche Meisterschaft RO statt, für die Starter der DM Klasse 3 vom HSVRM möchten wir am **22. Oktober 2022** einen Trainingstag anbieten.



**WANN:** 22.10.2022  
10 Uhr bis ca. 16 Uhr

**WO:** HSV Sportdox e.V. in  
55597 Wöllstein



**Kosten:** 15 Euro pro Team

**Wer hat Lust und Zeit mitzumachen?** Gemeinsam mit **Janet Große** Leistungsrichterin RO im HSVRM wollen wir uns noch mal den Herausforderungen von einem kniffligen 3 er Parcours stellen, MSÜ`s üben und fleißig trainieren.

Anmeldungen bitte bis zum 1.10.2022 an  
[g.gaul@gmx.net](mailto:g.gaul@gmx.net)

Viele Grüße

Sissi Heß und Gudrun Gaul

