

THS-Trainerlehrgang 2025 im HSVRM
am 15. und 16.11.2025 beim HSV Mainflingen

Nachdem der Lehrgang im vergangenen Jahr leider ausfiel, kam am Wochenende 15./16.11.2025 die stolze Zahl von 10 Neubewerbern und 14 Nachschülern in Mainflingen zusammen, um sich gemeinsam einem intensiven Programm rund um den schönsten Hundesport der Welt, die „Leichtathletik mit dem Hund“, zu widmen. Nach dem Motto „train the trainer“ konnten die drei Referenten Jessica Bergmann, Lutz Jäckel und Dietrich Hofmann mit Teilnehmern sowohl in Theorie, als auch in der Praxis sehr gute Inhalte be- und erarbeiten. Und am Ende wurden aus den Neubewerbern zehn Neuerwerber, alle haben die Prüfung bestanden.

Herzlichen Glückwunsch zum Sachkundenachweis und viel Erfolg als THS-Trainer im HSVRM.



Am ersten Tag stand die Theorie inkl. Abschlussprüfung für die Neubewerber auf dem Programm. Die Vorträge zu den Themen Prüfungsordnung, Turnierorganisation für Sportler und Prüfungsleiter, Trainingsplanung, Trainingsstruktur und Trainingsgestaltung sowie Mentaltraining für Hundesportler wurden durch viel Austausch und Input der Teilnehmer belebt. Dies alles erfolgte mit dem Praxisbezug auf die Hauptschwerpunkte, das Lernverhalten des Hundes, die Laufdisziplinen im VK, den Gehorsam, den Canicross. Angesprochen wurden aber auch Aspekte wie die Bindungsarbeit sowie das Koordinations- und Sprungtraining für den Hund.



Am zweiten Tag ging es dann an die praktische Anwendung im Gehorsam sowie den drei Laufdisziplinen des Vierkampf, Hürdenlauf, Slalom und Hindernisbahn. Die einzelnen Teilnehmer durften mit ihren Hunden aktuelle Probleme in der Trainingsarbeit oder in Wettkampfsituationen vorstellen, die dann diskutiert wurden, um unter der Anleitung der Referenten passende Lösungsansätze zu finden.



Natürlich durfte auch die körperliche Ertüchtigung der Teilnehmer an beiden Tagen nicht fehlen. Nach einem kleinen Muskel-Workout am ersten Tag, um zwischen der vielen Theorie den Kopf ein wenig frei zu bekommen, wurden den Teilnehmern am zweiten Tag Möglichkeiten für eine sportartgerechte Aufwärmarbeit mit Laufübungen, Dehnübungen und Sprungübungen gezeigt. Selbstverständlich wurde die Aufwärmarbeit mit und für den Hund dabei nicht vergessen.



Ein großer Dank wird an dieser Stelle gerichtet an den HSV Mainflingen. Wir haben die besten Seminar- und Trainingsmöglichkeiten vorgefunden. Es hat an nichts gefehlt. Und so wurde auch für eine optimale Rundum-Verpflegung gesorgt. Die Teilnehmer nahmen die Pausen gerne und dankend an, um sich einfach einmal etwas untereinander austauschen zu können.

Die gesamte Mannschaft hat an diesem Lehrgang wirklich viel und sehr gut gearbeitet, aber auch viel gelacht und Spaß gehabt.

Und auch mir war es eine Freude, diese beiden Tage begleiten zu dürfen.

Ich danke herzlichst der Anja Merscher in der Geschäftsstelle und unserem OfT, Sven Metzger für die Unterstützung bei der Vorbereitung, dem Norbert Franzel und seinem Team für die Gastfreundschaft, allen Teilnehmern für die engagierte Mitarbeit und die Geduld sowie nicht zuletzt der Jessica Bergmann und dem Lutz Jäckel für das perfekte Teamwork.

Didi
Dietrich Hofmann